



این چیزها را از تو می‌خواهم تا اینکه ، اطمینان ، اتماد ، امنیت را در خود و دیگران بدست بیاورم !

بگو برایم : " خواهش می‌کنم با پنجه غذا بخور " تا اینکه بگوید " همراهی دست غذا نخور .

همیشه مرا سر وقت (مکتب و یا کودکتان) ببر و بیار .

اگر تب داشته باشم می‌خواهم در خانه بمانم و به پرستاری
ضرورت دارم.

بعضی اوقات انتظار کشیدن برایم سخت است ، تا اینکه نوبتم
برسد . اما باوجود آن این کار را از من بخوای . این برایم مهم
است تا انتظار کشیدن را بیاموزم .

تو برایم یک سرمشق و یا معلم هستی ، و این را باید بدانی که من
تمام کارهای تو را دوباره انجام میدهم . اگر در بعضی اوقات
دشوار بالابم قهر و یا فریاد بزنی ، من دوباره بالای تو چیخ
و فریاد میزنم .

برای رفه کردن مشکلات ، در جستجوی راه حل خوب باش .

اگر من قهر بودم احساس مرا درک کن ، چرا که من نمیدانم
چی گونه احساسات خود را کنترل کنم ، بخاطریکه من هنوز
یک طفل هستم . تو مرا کمک کرده میتوانی ، در صورتی که
احساسات مرا به آرامی برایم بیان کنی . در وقت که من
جگرخون و ناراحت بودم مرا تسلیت بده . و اگر من قهر بودم
برایم وقت و جای بدهید تا خودم را دوباره آرام احساس کنم .

وقتی با هم یکجا غذا میخوریم ، احساس یک فامیل و خانواده را
برایم میدهد .

در سن و سال من فقد 30 دقیقه نگاه کردن تلویزیون و کامپوتر
کافی است ، بازی کردن با تلفون ، تپلیت ، ننتنوده برای من
نیست . من خوش دارم با تو بازی کنم ، کتاب بخوانم و یا کار
های دیگر را انجام بدهم .

برایم جرعت رفتن به مکتب (مدرسه) را بده و تشویقم کن .

در هر کار تشویقم کن تا اینکه بتوانم هر چیز را امتحان کنم در
کنجکاوهایم کمک کن از این طریق میتوانم بدانم که کدام
کارها را انجام داده میتوانم ، اگر کاری را به تنهای خود انجام
داده میتوانم بگذار تنها انجام بدهم.

وقتی کاری را به خوبی انجام دادم تشویقم کن.

همیشه در کنارم باش تا بدانی من چه می‌کنم.

من می‌خواهم دنیای خود را بشناسم به این خاطر مرا بگذار که
لمس کنم ، بوه کنم ، گلبازی کنم..... تا نتیجه کارهایی که کردم
ببینم.

در موقع خطر از من دفاع کن.

قاعده و قانون برایم بگذار اما نه بی اندازه زیاد .

مقررات و قاعده ها را برایم در وقت جنگ و دعوا توضه نده
بلکه در یک وقت آرام و مناسب .

هیچگاه در برابر دیگران مرا بی عذت نکن ، هرگا چیزی برای
گفتن بود در یک گوشه و چشم به چشم همراهی حرف بزنی

اگر با هم در طول روز دعوا کرده باشیم ، شب در وقت خواب
برایم بگو که همه چیز خوب است ، تا اینکه با اطمینان و آرام
بخوابم .

در وقت خوابیدن به یک فضای با اطمینان ، آرام ، محبت آمیز
و یک مراسم خواب (به طور مثال قصه خواندن) ضرورت
دارم و اگر در وقت خداحافظی کردن گریه کنم عیبی ندارد ،
خداحافظی کردن سخت است اما باید این کار را برایم بکنی و
مرا ترک کنی .

چراغ خواب ضرورت دارم .

برایم بگو که چی باید بکنم نه اینکه چی کار را نکنم .

Kontakt:

Stadt Würzburg, KoKi-Netzwerk frühe Kindheit, Tel. 0931-372721, koki@stadt.wuerzburg.de,
www.wuerzburg.de/KoKi

Der Runde Tisch Frühe Kindheit ist ein Zusammenschluss verschiedener Institutionen, Berufsgruppen und Beratungsstellen. Alle Beteiligten arbeiten mit kleinen Kindern und deren Familien.

Der Runde Tisch sieht seine Aufgabe in einer intensiven Vernetzung der einzelnen Beteiligten zum optimierten Handeln für Familien und deren Kinder.

Mitglieder des Arbeitskreises **Runder Tisch Frühe Kindheit** (Dezember 2015):

SCHWANGERSCHAFTSBERATUNGSSTELLEN:

- pro familia, • Evangelisches Beratungszentrum,
- Sozialdienst katholischer Frauen, • Landratsamt Würzburg

KLINIKEN:

- Universitätsklinikum Würzburg Sozialpädiatrisches Zentrum/Frühdiagnosezentrum,
- Missio Kinderklinik am Mönchberg
- Missionsärztliche Klinik Geburtshilfe

ERZIEHUNGSBERATUNGSSTELLEN:

- Evangelisches Beratungszentrum, • Stadt Würzburg, • Sozialdienst katholischer Frauen

SCHREIBABYBERATUNG:

- Sozialdienst katholischer Frauen

KINDERTAGESSTÄTTEN:

- Evang. Kindertageseinrichtung Villa Wichtel, • Kinderhaus St. Albert,
- Kindertagesstätte St. Barbara, • AWO-Kinderhaus Kleiner Globus,
- Kindergarten Haus St. Gertrud, • Städt. Kinderhaus Bunter Drache,
- Städt. Kinderhaus Sonnenblume

- Interdisziplinäre Frühförderstelle Würzburg Stadt und Land
- KoKi von Stadt und Landkreis Würzburg
- Hebammenpraxis Würzburg
- Kindertagespflege der Stadt Würzburg
- Dr. Monika Böske, Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin

Kontakt:

Stadt Würzburg, KoKi-Netzwerk frühe Kindheit, Tel. 09 31-372721

www.wuerzburg.de/koki

koki@stadt.wuerzburg.de

