

# DER OUTDOOR-T(R)IPP

Frühjahrs-Newsletter für Familien in Würzburg  
Nr. 5



Hüpfen wie der Osterhase

## DER TRIMM-DICH-PFAD

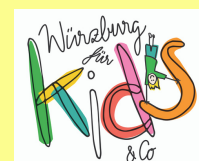
in Würzburg  
(im Stadtteil Heidingsfeld)

Hüpfen, balancieren, hangeln ... und immer wieder beugen, strecken und schwingen - langweilig wird euch auf diesem familienfreundlichen Vitaparcours-Rundweg im Wald bestimmt nicht!

Zumal es unter den hohen Bäumen auch jede Menge Blätter, Stöckchen und Krabbelkäfer zu entdecken gibt. Bestimmt hört ihr auch einen Buntspecht klopfen oder Buchfink singen!

**FREUT EUCH AUF DEN FRÜHLING,  
DENN ER WIRD EIN ABENTEUER  
FÜR KLEIN UND GROSS!**

Dieser Newsletter wurde für  
euch zusammengestellt von



im Auftrag von





*Baumstämmchen zum Schwingen auf der Schulter*

## DAS BESONDERE

### Zeit fürs Picknick

Packt euch für eine wohlverdiente Pause doch auch richtig leckere (und am besten gesunde) Sachen zum Essen und Trinken ein! Denn in einer der beiden Holzhütten dürft ihr euch gemütlich niederlassen und stärken.

Wenn ihr euern Hund mitnehmt, müsst ihr ihn im Bereich des Trimpfadcs bitte anleinen.

Und wer mag, kann diesen hügeligen Waldweg auch mit dem Fahrrad erkunden.



*Pausenhäuschen*



*An der letzten Station balancieren die Jüngsten im Zickzack*

## DAS ERWARTET EUCH

### Fitness im Wald

An insgesamt 20 Stationen könnt ihr euch austoben und sportlich bewegen - und das auf einer Wegstrecke von 2,7 Kilometern.

Jede Station schlägt euch auf einer Tafel Übungen vor. Oft erwarten euch auch Geräte. Und selbst wenn nicht alle Übungen für die Jüngsten geeignet sind, so haben diese bestimmt Spaß, wenn sie die größeren Geschwister und Eltern anfeuern oder in der Zwischenzeit mit einem Stock kleine Gemälde auf den Waldweg malen.

## SO KOMMT IHR HIN

### Im Würzburger Stadtwald

Ihr findet diese "Schweißtropfenbahn" zwischen Heidingsfeld und Steinbachtal: Von Würzburg aus kommend fahrt ihr in Heidingsfeld die Stuttgarter Straße Richtung stadtauswärts, dann biegt ihr rechts in den Heriedenweg und fahrt diesen bis zum Ende, vorbei an der Gaststätte Zur Herieden (Heriedenweg 5, 97084 Würzburg). Vom Parkplatz erreicht ihr nach ca. 200 Metern den Trimm-dich-Pfad.

(Text & Fotos: Sigute Wosch)