



# 0-3 yas arasi



**Kendime ve çevremdekilere sağlıklı bir güven ve inanç hissi geliştirebilmem için, bana şu şekilde yardımcı olabilirsin:**

- Gözlerimin içine bakarak; bana gülümse ve beni gör.
- Beni daha iyi tanıyabilmen ve nelere ihtiyacım olduğunu öğrenebilmen için bana zaman ayır. Sana yakın olmayı seviyorum.
- Ben henüz konuşmasamda sen benimle sürekli ve bol bol konuş. Benimle sohbet et, söylemeye çalıştıklarımı sevgiyle tekrarla.
- Henüz konuşamadığım için, seni özlediğimi veya sana ihtiyacım olduğunu bazen ağlayarak dile getirmeye çalışıyorum. Mesela acıktığım zaman.
- Bana bol bol hoşça dokun ve sık sık kucağına al.
- Bana sık sık beni sevdiğini söyle. Bir başarı gösterdiğimde veya bir şeyi iyi yapabildiğimde beni öv.
- Günlük yaşantımızda çoğu şeylerin tekrarlanmasından ve bana tanıdık gelmesinden hoşlanıyorum; mesela her akşam annemin veya babamın beni aynı şekilde yatağıma götürmelerinden.
- Benimle harekete geçmeden önce, bana benimle ne yapmak istediğinden anlat Mesela bezimi değiştirmeden evvel bunu bana söyle. Ne yapmak istediğini anlayabilmem için bana biraz zaman tanı ve sonra bezimi değiştir.
- Bana çevremi iyice keşfedebilmem için yardımcı ol. Mesela kuma dokunmamı , dolapları boşaltmamı ve tırmanabilmemi sağla. Beni takip ederek yakınımda dur ki, bana bir şey olmasın.
- Bir tarafımı acıttığımda beni teselli et.
- Kendi kendime oyun bulabilmem için bana yer ayır ve arada canımın sıkılmasına izin ver.
- Yaşadıklarımı kavrayabilmem için, dinlenmeye ve düzenli uykuya ihtiyacım var.
- Hastalandığımda uzun uzun dinlenmeye, bana yakın ve tanıdık birinin ilgisine ihtiyacım var. Ateşlendiğimde evimde kalmak istiyorum.

Kontakt:

Stadt Würzburg, KoKi-Netzwerk frühe Kindheit, Tel. 0931-372721,

koki@stadt.wuerzburg.de, www.wuerzburg.de/KoKi

Der Runde Tisch Frühe Kindheit ist ein Zusammenschluss verschiedener Institutionen, Berufsgruppen und Beratungsstellen. Alle Beteiligten arbeiten mit kleinen Kindern und deren Familien.

Der Runde Tisch sieht seine Aufgabe in einer intensiven Vernetzung der einzelnen Beteiligten zum optimierten Handeln für Familien und deren Kinder.

Mitglieder des Arbeitskreises **Runder Tisch Frühe Kindheit** (Dezember 2015):

**SCHWANGERSCHAFTSBERATUNGSSTELLEN:**

- pro familia, • Evangelisches Beratungszentrum,
- Sozialdienst katholischer Frauen, • Landratsamt Würzburg

**KLINIKEN:**

- Universitätsklinikum Würzburg Sozialpädiatrisches Zentrum/Frühdiagnosezentrum,
- Missio Kinderklinik am Mönchberg
- Missionsärztliche Klinik Geburtshilfe

**ERZIEHUNGSBERATUNGSSTELLEN:**

- Evangelisches Beratungszentrum, • Stadt Würzburg • Sozialdienst katholischer Frauen

**SCHREIBABYBERATUNG:**

- Sozialdienst katholischer Frauen

**KINDERTAGESSTÄTTEN:**

- Evang. Kindertageseinrichtung Villa Wichtel, • Kinderhaus St. Albert,
- Kindertagesstätte St. Barbara, • AWO-Kinderhaus Kleiner Globus,
- Kindergarten Haus St. Gertrud, • Städt. Kinderhaus Bunter Drache,
- Städt. Kinderhaus Sonnenblume

- Interdisziplinäre Frühförderstelle Würzburg Stadt und Land
- KoKi von Stadt und Landkreis Würzburg
- Hebammenpraxis Würzburg
- Kindertagespflege der Stadt Würzburg
- Dr. Monika Böske, Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin

**Kontakt:**

Stadt Würzburg, KoKi-Netzwerk frühe Kindheit, Tel. 09 31-372721

[www.wuerzburg.de/koki](http://www.wuerzburg.de/koki)

[koki@stadt.wuerzburg.de](mailto:koki@stadt.wuerzburg.de)

