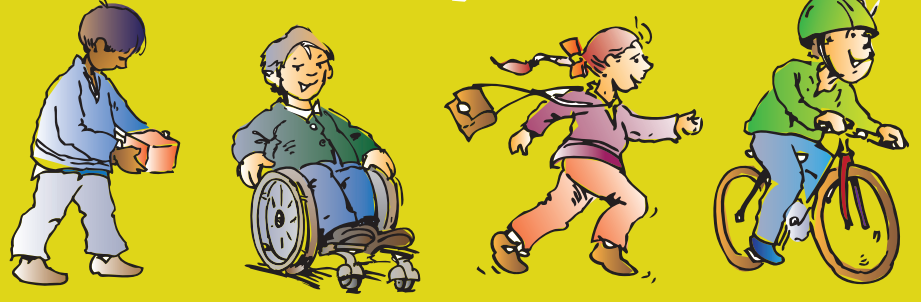




3-6 yaş arası



Kendime ve çevremdekilere sağlıklı bir güven ve inanç hissi geliştirebilmem için, bana şu şekilde yardımcı olabilirsin:

- Birçok şeyi denemem için beni cesaretlendir. Keşfetme hevesime destek ol. Böylece elimden nelerin geldiğini öğrenebilirim. Birşeyi kendi başıma becerebiliyorsam bunu yalnız yapabilmeme izin ver.
- Birşeyi başardığımda beni öv.
- Neler yaptığımı görebilmen için, yakın çevremde dur.
- Kendi dünyamı „kavramak“ istiyorum, bunun için dokunmama, sıçramama, koklamama izin ver.
- Yaptığım hareketlerin sonuçlarını bana bildir.
- Bir tehlike oluştuğunda beni koru.
- Bana çok değil ama açık ve net kurallar ver.
- Bana kurallarımı sakın bir anda söyle, kavga içerisinde değil.
- Başkalarının önünde beni utandırma. Bana birşey söylemek istediğinde, beni kenara çek ve baş başayken söyle.
- Eğer gün içerisinde tartıştıysak, akşamdan iyi ve güven içerisinde uyuyabilmem için bana tekrar herşeyin yolunda olduğunu söyle.
- Uykuya dalabilmek için hem sakın bir ortama ihtiyacım var, hem de kendimi emin ve güvende hissetmem gerekiyor; bunun için mesela hergün uyumadan önce bir şeyi kendimize adet edinebiliriz, ninni söyleyebiliriz veya bana bir masal okuyabilirsin.
- Kreş de ayrılık acısı gayet doğal bir durum, bu yüzden arada ağlamam çok normal. Sen gitmeden benden vedalaş ve sonra çabucak kreşden uzaklaş.
- Bana ne yapmam gerektiğini ve nelerin yapmamam gerektiğini söyle. „Ellerinle yeme!“ diyeceğine, de ki: „Lütfen yemeğini yerken çatalını kullan“.
- Beni güvenilir bir şekilde ve zamanında al. Hastalandığımda uzun uzun dinlenmeme ve bana yakın ve tanıdık birinin ilgisine ihtiyacım var.
- Ateşlendiğimde evimde kalmak istiyorum. Bazen sıra bana gelene kadar sabretmekte zorlanıyorum. Yine de bunu benden bekleyebilirsin, çünkü bunu öğrenmek benim için önemli.
- Sen benim örneğimsin. Senin yaptıklarının aynısını yapmaya çalıştığımın farkında ol. Zor anlarda bana bağırsan, ben de sana bağıırım.
- Bir çözüm arama konusunda iyi bir örnek ol.
- Duygularımın farkında ol, özellikle ben onlarla baş edemediğim anlarda. Kendim çocuk olduğum için henüz duygularıma çok iyi hakim olamıyorum. Eğer sen sakın olup duygularımı adlandırırsan bana yardımcı olmuş olursun. Eğer üzgünsem beni teselli et. Eğer kızgınsam, bana sakinleşebilmem için bir yer ve zaman ayır.
- Birlikte yemek yediğimiz zamanlarda, bir aile olduğumuzu farkediyorum.
- Benim yaş gurubum için günde 30 dakika televizyon izlemek veya bilgisayar oyunlarıyla oynamak yeterli. Nintendo, cep telefonları ve tablet gibi cihazlar için henüz daha çok küçüğüm. Bunun yerine bana bir kitap okudugun zaman ya da birlikte kağıt veya tahta oyunları oynadığımızda mutlu oluyorum.
- Beni okul için cesaretlendir.

Der Runde Tisch Frühe Kindheit ist ein Zusammenschluss verschiedener Institutionen, Berufsgruppen und Beratungsstellen. Alle Beteiligten arbeiten mit kleinen Kindern und deren Familien.

Der Runde Tisch sieht seine Aufgabe in einer intensiven Vernetzung der einzelnen Beteiligten zum optimierten Handeln für Familien und deren Kinder.

Mitglieder des Arbeitskreises **Runder Tisch Frühe Kindheit** (Dezember 2015):

SCHWANGERSCHAFTSBERATUNGSSTELLEN:

- pro familia, • Evangelisches Beratungszentrum,
- Sozialdienst katholischer Frauen, • Landratsamt Würzburg

KLINIKEN:

- Universitätsklinikum Würzburg Sozialpädiatrisches Zentrum/Frühdiagnosezentrum,
- Missio Kinderklinik am Mönchberg
- Missionsärztliche Klinik Geburtshilfe

ERZIEHUNGSBERATUNGSSTELLEN:

- Evangelisches Beratungszentrum, • Stadt Würzburg, • Sozialdienst katholischer Frauen

SCHREIBABYBERATUNG:

- Sozialdienst katholischer Frauen

KINDERTAGESSTÄTTEN:

- Evang. Kindertageseinrichtung Villa Wichtel, • Kinderhaus St. Albert,
- Kindertagesstätte St. Barbara, • AWO-Kinderhaus Kleiner Globus,
- Kindergarten Haus St. Gertrud, • Städt. Kinderhaus Bunter Drache,
- Städt. Kinderhaus Sonnenblume

- Interdisziplinäre Frühförderstelle Würzburg Stadt und Land
- KoKi von Stadt und Landkreis Würzburg
- Hebammenpraxis Würzburg
- Kindertagespflege der Stadt Würzburg
- Dr. Monika Böske, Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin

Kontakt:

Stadt Würzburg, KoKi-Netzwerk frühe Kindheit, Tel. 09 31-372721

www.wuerzburg.de/koki

koki@stadt.wuerzburg.de

